

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------------|--|---------------------------------------|--|--|---|------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|--|---|
| | Salle 1 | Salle 2 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 2 | Salle 1 |
| 09:00-10:00 | | | | | | | | | | | | |
| 10:00-11:00 | | | | | | | | | | | 10.00 POLE SPORT TOUS NIVEAUX (SUR DATES) Camille | |
| 11:00-12:15 | | | | | | | | | | | | |
| 12:15-13:15 | | | | | | | 12.30 POLE SPORT TOUS NIVEAUX Lucie | 12.15 YOGA VINYASA Misha | | | | |
| 13:15-14:00 | | | | | | | | | | | | |
| 14:00-15:00 | | | | | 14.00 POLE SPORT 10-14 ans Méïssa | | | | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | | 15.00 POLE SPORT 6-9 ans Méïssa | 15.00 HAMAC 8-14 ans Camille | | | | | | |
| 16:00-17:00 | | | 16.30 POLE SPORT UNINE Camille | | | | | | | | | |
| 17:00-18:00 | | | 17.30 POLE SPORT Equilibrés & Inversions DÉBUTANT/INTER Selena | 17.45 HAMAC DÉBUTANT Camille | 17.00-18.30 POLE SPORT Pré-compét 10-16 ans Camille | 17.30 RENFO-PILATES Selena | 17.00 POLE SPORT UNINE Sophie | | 17.00-18.15 COMPETITION (PACA / IPSF) Camille | | 16.45 COMPETITION (SUR DATES) Camille | |
| 18:00-19:00 | 18.30 POLE SPORT INTER 1-2 Lucie | 18.30 CARDIO KICK-BOXING Sophie | 18.30 SOUPLESSE ACTIVE Selena | 18.45 HAMAC DÉBUTANTS Camille | 18.30 SOUPLESSE Selena | | 18.00 POLE SPORT DÉBUTANT Sophie | 18.00 HAMAC AÉRIEN INTER-AVANCÉ Camille | | 18.30 POLE TOUS NIVEAUX Céline | 18.30 CERCEAU AERIEN (SUR DATES) Mara | 18.15 GRAVITY YOGA (SUR DATES) Camille |
| 19:00-20:00 | 19.30 POLE SPORT DÉBUTANT Lucie | | 19.30 POLE SPORT INTER-AVANCÉ Céline / Diane | SPÉCIAL DROPS Dès 8 cours DÉBUTANTS Camille | 19.30 POLE SPORT DÉBUTANT Selena | | 19.00 POLE SPORT ACRO-FLIP AVANCÉ Camille | | | 19.30 POLE CONTEMPORAINE Céline | | |
| 20:00-21:00 | | | | | | | | | | | | |

COURS SUR DATE

CERCEAU AERIEN POLE TOUS NIVEAUX GRAVITY YOGA

| VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--------------|--------------|--------------|
| 17 septembre | 18 septembre | 26 septembre |
| 15 octobre | 9 octobre | 17 octobre |
| 29 octobre | 20 novembre | 14 novembre |
| 26 novembre | 11 décembre | 28 novembre |
| 10 décembre | | 12 décembre |