

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Horaire Janvier-Juin 2025

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00	09.00 POLE SPORT Tous niveaux Magali	GARDERIE								
10:00-11:00	10.00 BODY FLOW Mobilité & renfo doux Magali								10.15-11.00 ACROBAMBINO	
11:00-12:00										
12:00-13:00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Lucille/Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS			12.15 STABILITY Technique des équilibres Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS		
13:00-14:00										
14:00-15:00					14.00 POLE SPORT KIDS Groupe 1 : débutant* Groupe 2 : Inter* Kaori	14.00 HAMAC KIDS Groupe 1 : débutant* Groupe 2 : Inter* Adriana				
15:00-16:00					15.10 POLE SPORT KIDS Débutant Kaori	15.10 HAMAC KIDS Inter Adriana				
16:00-17:00	16.30 POLE SPORT UNINE Jillian						16.30 POLE UNINE Jillian			
17:00-18:00	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Lucille	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE DANCE Chorégraphie Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.00-18.30 POLE SPORT COMPETITION ADOS Leslie	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Intermédiaire Jillian	16.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.00-18.30 POLE SPORT COMPETITION ADOS Jillian	17.15 LIBRE POLE & AERIENS
18:00-19:00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire Lucille	18.35 HAMAC Technique Tous niveaux Adriana	18.35 SOUPLESSE Tous niveaux Diane/Salera		18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Leslie	18.35 TISSU Tous niveaux Valentina	18.35 SOUPLESSE Tous niveaux Tess/Jillian/Leslie	18.35 CERCEAU Initiation & Débutant Valentina	18.30 POLE SPORT TOUS NIVEAUX Céline	
19:00-20:00										
20:00-21:00	19.40 SOUPLESSE Tous niveaux Lucille	19.40 HAMAC Chorégraphie Tous niveaux Adriana	19.40 POLE SPORT Tous niveaux Diane/Céline		19.40 BE STRONG Renfo Tous niveaux Victoria	19.40 LIBRE POLE & AERIENS	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jillian	19.40 CERCEAU Inter & Avancé Valentina	19.30 POLE Floorwork Choré & Technique Céline	