

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Dès le 06.02.24

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09.00-10.00												
10.00-11.00												
11.00-12.00												
12.15-13.15			12.15 POLE SPORT TOUS NIVEAUX Camille/Lucille	12.15 ENTRAÎNEMENT LIBRE Hamac, Cerceau, Flying pole, Souplesse			12.15 ENTRAÎNEMENT LIBRE Pole Sport	12.15 STABILITY ou YOGA** Magali/Misha				
13.15-14.00												
14.00-15.00					14.15 POLE SPORT / HAMAC KIDS Camille							
15.00-16.00						15.15 HAMAC KIDS Camille						
16.00-17.00												
17.00-18.00	17.00 POLE SPORT ADOS Lucille	18.00-20.00 ENTRAÎNEMENT LIBRE Hamac, Cerceau, Flying pole, Souplesse	17.00 POLE SPORT UNINE Camille		17.00 POLE SPORT ADOS COMPET Camille	17.00 HAMAC & TISSU AERIEN KIDS Kellie	17.00 POLE SPORT UNINE Camille				17.30 POLE ADOS COMPET Leslie	
18.05-19.05	18.05 POLE SPORT INITIATION Lucille		18.15 POLE INTER 2- AVANCE Camille/Diane	18.15 HAMAC INIT- DEBUTANT Cinzia	18.15 POLE INTER 1-2 Camille	18.15 TISSU AERIEN INITIATION Kellie	18.05 SOUPLESSE Camille	18.05 CERCEAU INIT-DEBUTANT Valentina			18.30 POLE CONTEMPO/ POLE TOUS NIVEAUX** Céline	
19.10-20.10	19.10 SOUPLESSE Lucille		19.20 POLE TOUS NIVEAUX Céline/Diane	19.20 HAMAC INTER- AVANCE Cinzia	19.20 BE STRONG Condition physique pour les sports aériens Team			19.10 POLE DEBUTANT Camille	19.10 CERCEAU INTER Valentina			19.30 POLE CONTEMPO/ POLE TOUS NIVEAUX** Céline
20.15-21.15												