ACROPOLE NEUCHÂTEL

Août à décembre 2024

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10.00	**09.00** **POLE SPORT** **Tous niveaux** Magali	**GARDERIE**										
10.00-11.00	**10.15** **BE STRONG** **Renfo tous niveaux** Magali								**09.00-11h00** **ACROBAMBINO** Eveil au mouvement et à la gym pour bébé de 6 mois à 4 ans		**10.00-12.00** **POLE SPORT** **COMPETITION** **Ados & Adultes** Camille Sur dates	
11.00-12.00												
12.00-13.00			**12.15** **POLE SPORT** **Tous niveaux** Lucille/Camille	**12.15** **LIBRE** **POLE & AERIENS**			**12.15** **STABILITY** Magali	**12.15** **LIBRE** **POLE & AERIENS**				
13.00-14.00												
14.00-15.00					**14.00** **POLE SPORT KIDS** **Groupe 1: débutant*** **Groupe 2 : inter*** Kaori	**14.00** **HAMAC KIDS** **Groupe 1 : débutant*** **Groupe 2 : inter*** Adriana						
15.00-16.00					**15.10** **POLE SPORT KIDS** **Débutant** Kaori	**15.10** **HAMAC KIDS** **Inter** Adriana						
16.00.17.00	**16.30** **POLE SPORT UNINE** Jillian						**16.30** **POLE UNINE** Camille	**16.30** **LIBRE** **POLE & AERIENS**				
17.00-18.00	**17.30** **POLE SPORT** **Tous niveaux** Lucille	**17.30** **LIBRE** **POLE & AERIENS**	**17.30** **POLE DANCE** **Chorégraphie** **Initiation & Débutant** Kaori	**17.30** **LIBRE** **POLE & AERIENS**	**17.00-18.30** **POLE SPORT** **COMPETITION** **Ados & Adultes** Camille	**17.00** **HAMAC KIDS** **Débutant** Kellie	**17.30** **POLE SPORT** **technique acro** **Intermédiaire** Camille		**17.00-18.30** **POLE SPORT** **COMPETITION ADOS** Leslie	**17.15** **LIBRE** **POLE & AERIENS**		
18.00-19.00	**18.35** **POLE SPORT** **Initiation** Lucille	**18.35** **HAMAC** **Chorégraphie** **Tous niveaux** Adriana	**18.35** **SOUPLESSE** **Tous niveaux** Diane/Cinzia	**18.35 / 19h40** **HAMAC** **TECHNIQUE** **Tous niveaux** Cinzia Alternance de l'horaire 1 semaine sur 2.	**18.35** **POLE SPORT** **Intermédiaire** Camille	**18.35** **TISSU** **Tous niveaux** Kellie	**18.35** **STRETCHING** **& MOBILITE** **Tous niveaux** Camille	**18.35** **CERCEAU** **Initiation & Débutant** Valentina	**18.30** **POLE SPORT** **TOUS NIVEAUX** Céline			
19.00-20.00									**19.30** **POLE** **CONTEMPORAINE** Céline			
20.00-21.00	**19.40** **SOUPLESSE** **Tous niveaux** Lucille	**19.40** **LIBRE** **POLE & AERIENS**	**19.40** **POLE SPORT** **Tous niveaux** Diane/Céline		**19.40** **BE STRONG** **Renfo Tous niveaux** Victoria	**19.40** **LIBRE** **POLE & AERIENS**	**19.40** **POLE SPORT** **Initiation & Débutant** Jillian	**19.40** **CERCEAU** **Inter & Avancé** Valentina				