

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Du 30 juin au 04 juillet 2025

	LUNDI 30.06.25		MARDI 01.07.25		MERCREDI 02.07.25		JEUDI 03.07.25		VENDREDI 04.07.25	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00										
10:00-11:00										
11:00-12:00										
12:00-13:00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Lucille	12.15 LIBRE POLE & AERIENS			12.15 STABILITY Technique des équilibres Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS		
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-16:00										
16:00-17:00										
	16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS	
17:00-18:00	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Lucille	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE DANCE Chorégraphie Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 LIBRE POLE	17.30 LIBRE AERIENS	17.30 POLE SPORT Intermédiaire Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SILK Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS
18:00-19:00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire Lucille	18.35 HAMAC Technique Tous niveaux Adriana	18.35 SOUPLESSE ÉCART LATÉRAL Tous niveaux Selena	18.35 HAMAC Chorégraphie Tous niveaux Adriana	18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Leslie	18.35 LIBRE POLE & AERIENS	18.35 SOUPLESSE ÉPAULES/DOS Tous niveaux Leslie	18.35 CERCEAU Initiation & Débutant Gilliane	18.30 POLE SPORT TOUS NIVEAUX Céline	18.30 LIBRE POLE & AERIENS
19:00-20:00										
20:00-21:00	19.40 SOUPLESSE ÉCART FACIAL Tous niveaux Lucille		19.40 POLE SPORT Tous niveaux Lucille		19.40 LIBRE POLE & AERIENS		19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jillian	19.40 CERCEAU Inter & Avancé Gilliane		

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Du 7 au 11 juillet 2025

	LUNDI 07.07.25		MARDI 08.07.25		MERCREDI 09.07.25		JEUDI 10.07.25		VENDREDI 11.07.25	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00										
10:00-11:00										
11:00-12:00									11.00-12.00 Passeport Vacances Pole Sport Kaori	
12:00-13:00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS			12.15 STABILITY Technique des équilibres Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS		
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-16:00										
16:00-17:00										
17:00-18:00	16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS	
	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Lucille	17.30 FLYING POLE Inter-avancé Jillian	17.30 POLE DANCE Chorégraphie Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Tous niveaux Céline	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Intermédiaire Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SILK Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS
18:00-19:00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire Lucille	18.35 HAMAC Technique Tous niveaux Adriana	18.35 SOUPLESSE ÉPAULES & DOS Tous niveaux Diane	18.35 HAMAC Chorégraphie Tous niveaux Adriana	18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Leslie	18.35 TISSU AERIEN Tous niveaux Valentina	18.35 SOUPLESSE ECART FACIAL Tous niveaux Leslie	18.35 CERCEAU Dynamic rolls & Drop Valentina	18.30 POLE SPORT Tous niveaux Céline	18.30 LIBRE POLE & AERIENS
19:00-20:00										
20:00-21:00	19.40 SOUPLESSE ECART LATÉRAL Tous niveaux Lucille		19.40 POLE SPORT Tous niveaux Diane		18.00 Paddle Pilates Victoria Plage de Serrères (départ du studio Joia)	19.40 LIBRE POLE & AERIENS	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jillian	19.40 CERCEAU Tous niveaux Valentina		

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Du 14 au 18 juillet 2025

	LUNDI 14.07.25		MARDI 15.07.25		MERCREDI 16.07.25		JEUDI 17.07.25		VENDREDI 18.07.25	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00										
10:00-11:00										
11:00-12:00										11.00-12.00 Passeport Vacances Hamac aérien Adriana
12:00-13:00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Lucille	12.15 LIBRE POLE & AERIENS			12.15 STABILITY Technique des équilibres Valentina	12.15 LIBRE POLE & AERIENS		
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-16:00										
16:00-17:00										
	16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS	
17:00-18:00	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Lucille	17.30 FLYING POLE Inter-avancé Jillian	17.30 POLE STRAP Inter-avancé Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Tous niveaux Leslie	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Intermédiaire Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Débutant-Inter (bases acro) Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS
18:00-19:00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire Lucille	18.35 HAMAC Technique Tous niveaux Adriana	18.35 SOUPLESSE ÉCART FACIAL Tous niveaux Tess	18.35 HAMAC Chorégraphie Tous niveaux Adriana	18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Leslie	18.35 TISSU AERIEN Tous niveaux Valentina	18.35 SOUPLESSE ÉCART LATÉRAL Tous niveaux Leslie	18.35 CERCEAU Chorégraphie tous niveaux Valentina	18.30 POLE SPORT TOUS NIVEAUX Céline	18.30 LIBRE POLE & AERIENS
19:00-20:00										
20:00-21:00	19.40 SOUPLESSE ÉPAULES & DOS Tous niveaux Lucille		19.40 POLE SPORT Tous niveaux Céline		19.40 LIBRE POLE & AERIENS		19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jillian	19.40 CERCEAU Tous niveaux Valentina		

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Du 21 au 25 juillet 2025

	LUNDI 21.07.25		MARDI 22.07.25		MERCREDI 23.07.25		JEUDI 24.07.25		VENDREDI 25.07.25	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00										
10:00-11:00										
11:00-12:00										11.00-12.00 Passport Vacances Hamac aérien Adriana
12:00-13:00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS			12.15 STABILITY Technique des équilibres Valentina	12.15 LIBRE POLE & AERIENS		
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-16:00										
16:00-17:00										
	16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS		16.30 LIBRE POLE & AERIENS	
17:00-18:00	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE DANCE Chorégraphie Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Tous niveaux Céline à confirmer	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Intermédiaire Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Débutant-Inter (bases acro) Jillian	17.30 LIBRE POLE & AERIENS
18:00-19:00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire Jillian	18.35 HAMAC Technique Tous niveaux Adriana	18.35 SOUPLESSE ÉCART LATÉRAL Tous niveaux Diane	18.35 HAMAC Chorégraphie Tous niveaux Adriana	18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Leslie	18.35 TISSU AERIEN Tous niveaux Valentina	18.35 SOUPLESSE ÉPAULES & DOS Tous niveaux Leslie	18.35 CERCEAU EN DUO Tous niveaux Valentina & Flo	18.30 POLE SPORT TOUS NIVEAUX Céline	18.30 LIBRE POLE & AERIENS
19:00-20:00										
20:00-21:00	19.40 SOUPLESSE ÉCART FACIAL Tous niveaux Valentina		19.40 POLE SPORT Tous niveaux Diane		18.00 Paddle Pilates Victoria Plage de Serrières (départ du studio Joia)	19.40 LIBRE POLE & AERIENS	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jillian	19.40 CERCEAU Tous niveaux Valentina		