ACROPOLE
aerial sports studio | neuchâtel

ACROPOLE Aerial Sports Studio NEUCHÂTEL

Du 2 mars au 26 juin 2026

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 1	Salle 2
09:00-10.00											
10.00-11.00										10.00 POLE SPORT Inter 1-2 ou Tous Niveaux Team	10.00 HAMAC Tous niveaux Team
11.00-12.00										11.10 POLE SPORT Initiation-Débutant ou Débutant vers Inter 1 Team	11.10 SOUPLESSE Tous niveaux Team
12.00-13.00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Magali/Lucille	12.15 LIBRE POLE & AERIENS			12.15 STABILITY Technique des équilibres Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS			
13.00-14.00					13.45 POLE SPORT KIDS Intermédiaire Kaori	13.45 HAMAC KIDS Débutant Darcie					
14.00-15.00											
15.00-16.00					14.55 POLE SPORT KIDS Débutant Kaori	14.55 HAMAC KIDS Intermédiaire Darcie					
16.00.17.00	16.30 UNINE POLE SPORT Jillian					16.00 HAMAC KIDS Initiation Darcie	16.30 UNINE POLE SPORT Camille				
17.00-18.00	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Lucille	17.30 FLYING POLE Tous niveaux Jillian	17.30 POLE DANCE Chorégraphie Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.00-18.30 POLE SPORT ADOS Inter-avancé Jillian	17.30 RENFORCEMENT POUR LES AÉRIENS Tous niveaux Sarah/Camille	17.30 POLE SPORT Inter 2-Avancé Sarah	17.30 CERCEAU Initiation-Déb SOUPLESSE Tous niveaux (alternance 1 semaine sur 2) Camille	17.00-18.30 POLE Combinaisons - Transition & Flow Dès Intermédiaire Camille		
18.00-19.00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire 1-2 Lucille	18.40 TISSU AERIEN Inter-avancé Valentina	18.35 SOUPLESSE Tous niveaux Diane/Selena	18.35 CERCEAU Initiation-Débutant Valentina	18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Camille	18.40 HAMAC Inter-avancé Adriana	18.35 POLE SPORT Inter 1 Jillian	18.35 HAMAC Initiation-Débutant Cinzia	18.30 POLE SPORT Tous niveaux Céline		
19.00-20.00											
20.00-21.00	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Tess / Kaori	19.40 SOUPLESSE Tous niveaux Lucille	19.40 POLE SPORT Débutant 2 à Avancé Diane/Céline	19.40 CERCEAU Inter-Avancé Valentina	19.40 POLE HEELS Tous niveaux (+16 ans) Elsa	19.45 LIBRE POLE & AERIENS	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jillian	19.45 LIBRE POLE & AERIENS			