

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Du 01.06.26 au 27.06.26

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00												
10:00-11:00											10.00 POLE SPORT Inter 1-2 Team	10.00 HAMAC AERIEN Tous niveaux Cinzia
11:00-12:00											POLE SPORT Débutant vers Inter 1 Team	11.10 SOUPLESSE Tous niveaux Team
12:00-13:00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Magali/Lucille	12.15 RENFORCEMENT Marie Streetworkout du Mail ou studio (selon météo)			12.15 STABILITY Technique des équilibres Magali	12.15 LIBRE POLE & AERIENS				
13:00-14:00												
14:00-15:00												
15:00-16:00												
16:00-17:00												
17:00-18:00	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Lucille	17.30 FLYING POLE Tous niveaux Jill	17.30 POLE DANCE Chorégraphie Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Inter 1-2 Jillian	17.30 RENFORCEMENT Marie Streetworkout du mail ou studio (selon météo)	17.30 POLE SPORT Inter 2-Avancé Sarah	17.30 SOUPLESSE OU CERCEAU INITIATION Camille	17.30 POLE TRANSITIONS & COMBOS Camille	17.30 LIBRE POLE & AERIENS		
18:00-19:00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire 1-2 Lucille	18.40 TISSU AERIEN Tous niveaux Valentina	18.35 SOUPLESSE Tous niveaux Selena/Diane	18.35 CERCEAU Initiation-Débutant Flo	18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Jill	18.40 HAMAC Tous niveaux Camille/Adriana	18.35 POLE SPORT Inter 1 Camille	18.40 HAMAC Initiation-Débutant Cinzia	18.30 POLE SPORT Tous niveaux Céline	18.30 LIBRE POLE & AERIENS		
19:00-20:00	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Tess	19.45 SOUPLESSE Tous niveaux Lucille	19.40 POLE SPORT Débutant 2 à Avancé Céline/Diane	19.40 CERCEAU Inter-Avancé Flo	19.40 POLE HEELS TECHNIQUE (+16 ans) Elsa	19.45 LIBRE POLE & AERIENS	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jill	19.45 LIBRE POLE & AERIENS				
20:00-21:00												
21:00-22:00					20.45 POLE HEELS CHOREO (+16 ans) Elsa							

ACROPOLE NEUCHÂTEL

Du 13 juillet au 19 juillet 2026

	Lundi 13.07.26		Mardi 14.07.27		Mercredi 15.07.26		Jeudi 16.07.26		Vendredi 17.07.26		Samedi 18.07.26	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00												
10:00-11:00												
11:00-12:00												
12:00-13:00			12.15 POLE SPORT Tous niveaux Lucille	12.15 RENFORCEMENT Marie Streetworkout du Mail ou studio (selon météo)			12.15 STABILITY Technique des équilibres Camille	12.15 LIBRE POLE & AERIENS				
13:00-14:00												
14:00-15:00												
15:00-16:00												
16:00-17:00												
17:00-18:00	17.30 POLE SPORT Initiation & Débutant Lucille	17.30 FLYING POLE Tous niveaux Jill	17.30 POLE DANCE Chorégraphie Débutant Kaori	17.30 LIBRE POLE & AERIENS	17.30 POLE SPORT Inter 1-2 SPÉCIAL STATIC DYNAMIC Jill	17.30 RENFORCEMENT ou Hors les murs Tous niveaux Marie	17.30 POLE SPORT Inter 2-Avancé Sarah	17.30 SOUPLESSE Tous niveaux Camille	17.30 POLE HEELS TECHNIQUE & CHORE Camille	17.30 LIBRE POLE & AERIENS		
18:00-19:00	18.35 POLE SPORT Intermédiaire 1-2 Lucille	18.40 TISSU AERIEN Tous niveaux Valentina	18.35 SOUPLESSE Tous niveaux Céline	18.35 CERCEAU Initiation-Débutant Valentina	18.35 POLE SPORT Initiation & Débutant Jill	18.40 AMAC Tous niveaux Adriana	18.35 POLE SPORT Inter 1 Camille	18.40 AMAC Initiation-Débutant Cinzia	18.30 POLE SPORT Tous niveaux Céline	18.30 LIBRE POLE & AERIENS		
19:00-20:00												
20:00-21:00	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Kaori	19.45 SOUPLESSE Tous niveaux Lucille	19.40 POLE SPORT Débutant 2 à Avancé Céline	19.40 CERCEAU Inter-Avancé Valentina	19.40 POLE HEELS Tous niveaux (+16 ans) Elsa	19.45 LIBRE POLE & AERIENS	19.40 POLE SPORT Initiation & Débutant Jill	19.45 LIBRE POLE & AERIENS				
21:00-22:00					20.45 POLE HEELS CHOREO (+16 ans) Elsa							

VACANCES